

Menù PRIMAVERA/ESTATE Scuole Infanzia, Primaria e Secondaria Comune di Chieti (A.S. 2026/2027)

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUN.	Pasta con piselli freschi (1) Prosciutto crudo o cotto Insalata di pomodori e lattuga Pane (1) Frutta di stagione	Pasta con ragù di lenticchie (1,8) Caprese (mozzarella e pomodori) (7) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta alla crudoaiola (1) Carne bianca (fusi, bocconcini, fettine a rotazione) Verdure trifolate Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco (1,9) Formaggio Primo sale (7) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione
MART.	Insalata di farro o orzo con pomodorini (1) Bocconcini o fettine di tacchino alla salvia Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione	Pasta con zucchine (1,9) Fettina di vitello alla pizzaiola (9) Fagiolini ad insalata Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta (1,7,9) Polpette di legumi (3,7,8) Insalata di pomodori Frutta di stagione	Riso al peperone giallo e rosso Hamburger di carne mista (1,3,7) Insalata di pomodori e cetrioli Pane (1) Frutta di stagione
MERC.	Pasta al pomodoro fresco e basilico (1,9) Polpette di ricotta (1,3,7) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico (1,9) Frittata di patate (3,7) Insalata mista Frutta di stagione	Insalata di riso (7) Uova strapazzate (3,7) Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Pasta fredda con ceci e pomodorini (1,8) Provoletta (7) Insalata con carote e finocchi Pane (1) Frutta di stagione
GIOV.	Pasta olio e parmigiano o insalata di pasta (1,7) Lonza di maiale al sedano verde (9) Carote al vapore Pane (1) Frutta di stagione	Pasta alla Norma (pomodoro e melanzane) (1,9) Spezzatino di pollo Zucchine trifolate Pane (1) Frutta di stagione	Pasta con pesto di zucchine (no frutta a guscio) (1) Tortino di patate con prosciutto cotto (1,3,7) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano (1,7) Petto di pollo o tacchino in umido Ciabotto di verdure (9) Frutta di stagione
VEN.	Pasta con salmone e pomodorini (1,4) Filetto di pesce con pomodoro e olive (4) Zucchine Pane (1) Frutta di stagione	Riso con olio e parmigiano (7) Filetto di pesce gratinato (1,4) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano (1,7) Polpette di tonno (1,3,4) Insalata di lattuga, pomodori e cetrioli Pane (1) Frutta di stagione	Pasta con tonno e zucchine (1,4) Filetto di pesce gratinato (1,4) Fagiolini e patate Frutta di stagione

Elenco allergeni allegato II del Reg. UE n. 1169/2001: 1 Glutine - 2 Crostacei - 3 Uova - 4 Pesce - 5 Arachidi - 6 Soia - 7 Latte - 8 Frutta a guscio - 9 Sedano - 10 Senape - 11 Semi di sesamo - 12 Soffiti - 13 Lupini - 14 Molluschi