

Menù AUTUNNO/INVERNO Mense Scuole del Comune di Chieti a.s.2026/27

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUN.	Pasta olio e parmigiano (1,7) Carne bovina (spezzatino) (9) Piselli Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e legumi (ceci) o zuppa di legumi misti con pasta (1,8) Mozzarella (7) Insalata verde con carote Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,9) Prosciutto cotto (Infanzia) crudo dolce (Primaria, Secondaria) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,9) Spezzatino di vitello con piselli e carote (9) Pane (1) Frutta di stagione
MART.	Pasta e patate al pomodoro (1,9) Sformato o polpette di ricotta e spinaci (1,3,7) Carote al vapore Pane (1) Frutta di stagione	Vellutata di verdure con riso (9) Spezzatino di tacchino con patate Pane (1) Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale o crema di carote con pastina (1,9) Cotoletta di pollo al forno (1) Bieta lessa olio e limone Pane (1) Frutta di stagione	Pasta con la zucca (1) Mozzarella o Provola (7) Verdura cotta di stagione (Bieta) Pane (1) Frutta di stagione
MERC.	Pasta al forno (1,7,9) Uovo strapazzato ben cotto (3,7) Verdura cotta di stagione (Bieta) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano (1,7) Frittata con patate o al prosciutto cotto (7) Verdura cotta di stagione (Spinaci) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta/Orzo/farro e legumi (lenticchie) (1,8) Gratin di patate e formaggio (7) Carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pastina (1,9) Cotoletta di pollo o tacchino al forno (1) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione
GIOV.	Minestrone di verdure o crema di zucca e spinaci con pastina (1) Fuselli di pollo Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro (1,9) Arista di maiale Verdura cotta di stagione (Cavolfiori) Pane (1) Frutta di stagione	Riso con zucca Scaloppina di tacchino al limone Purea di patate con patate fresche (7) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e legumi (fagioli) (1,8) Uovo strapazzato o frittata (3,7) Verdura cotta di stagione (Spinaci) Pane (1) Frutta di stagione
VEN.	Riso al pomodoro (9) Filetto di pesce con pomodoro e olive (4,9) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione	Riso al pomodoro (9) Crocchette di pesce (polpette) (1,3,4) Carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,9) Filetto di pesce gratinato (1,4) Piselli Pane (1) Frutta di stagione	Riso all'olio e parmigiano (7) Filetto di pesce gratinato (1,4) Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione

Elenco allergeni allegato II del Reg. UE n. 1169/2001: 1 Glutine - 2 Crostacei - 3 Uova - 4 Pesce - 5 Arachidi - 6 Soia - 7 Latte - 8 Frutta a guscio - 9 Sedano - 10 Senape - 11 Semi di sesamo - 12 Solfiti - 13 Lupini - 14 Molluschi